

Sport & Recreatiecentrum

Lissenvijver 10, 2440 Geel
Tel.: 014/302736
Email: onthaal@lissenvijver.be
Bezoek: www.lissenvijver.be



2020-2021

**Maandag 7
september !**

Deze sportieve ontspanning is gepland vanaf september tot en met de voorlaatste week van juni.

Enkel tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Voor een losse beurt voorzie je 9 €, voor een 10-beurtenkaart 60 €.

Zoals het past na een lange onderbreking, zullen de lessen op een rustig tempo aanvatten.

Dit vormt dan een gezonde basis om de intensiteit stapsgewijs op te bouwen.

Wij verwachten U !!

Het Lissenvijverteam



CORONA-PROOF !

- Breng je eigen grote handdoek mee voor op het matje.
- Handen voor en na de les ontsmetten
- Indien, mogelijk gaan de lessen buiten door.

MAANDAG : 21u00 BODY-CONTOUR

WOENSDAG : 19u00 BODY-CONTOUR

DONDERDAG : 21u00 BODY-CONTOUR