

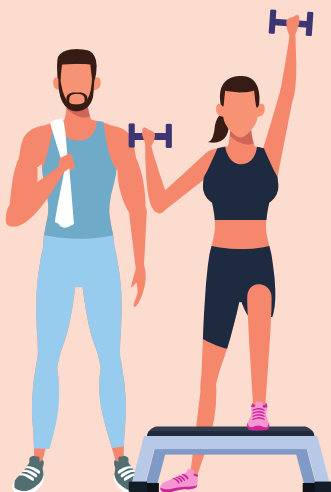
BODY CONTOUR



NA EEN LANGE ONDERBREKENING
VLIEGEN WE ER TERUG IN.
LESSEN BODY CONTOUR STARTEN OP 5 SEPTEMBER !

wat ?

Body Contour is een combinatietraining waarbij conditie, kracht- en figuurverbetering worden afgewisseld. We zullen de lessen in een rustig tempo aanvatten. Dit vormt een gezonde basis om de intensiteit stapsgewijs terug op te bouwen.



Wanneer?

Maandag: 21 uur

Woensdag: 19 uur

Donderdag: 20 uur

Geen lessen tijdens de schoolvakantie.

Prijzen ?

Losse beurt: **10 euro**

10 Beurtenkaart: **67 euro**

Locatie?

Sport & Recreatiecentrum

Lissenvijver 10, 2440 Geel

Tel: 014/302736

Email: info@lissenvijver.be

Website: www.lissenvijver.be